

## Trainingsplan Sommer 2019

Tag	Mannschaft	Uhrzeit	Plätze
<b>Montag</b>	Breitensport	18.30 - 21.00	5-8
<b>Dienstag</b>	Damen 40.1	18.30 - 20.30	6-7
	Herren 50	18.30 - 20.30	1-2
<b>Mittwoch</b>	Damen 1	17.00 - 18.30	5-6
	Damen 2	17.00 - 18.30	7-8
	Herren 1	18.30 - 20.30	5-6
	Herren 2	18.30 - 20.30	7-8
	Herren 30	18.30 - 20.30	1-2
	Damen 50	18.00 - 20-00	SG
<b>Donnerstag</b>	Damen 40.2	19.00 - 21.00	5-6
	Herren 60	18.30 - 20.30	1-2
	Herren 70	14.00 - 16.30	1-2
	Mixed 50	ab Ende Juli	7-8
<b>Freitag</b>	Damen 1	17.30 - 19.00	5-6
	Herren 1	19.00 - 21.00	5-6
<b>Training täglich</b>	Jugend	14.00 - 18.30	5-8